



Nové Sučianske zvesti

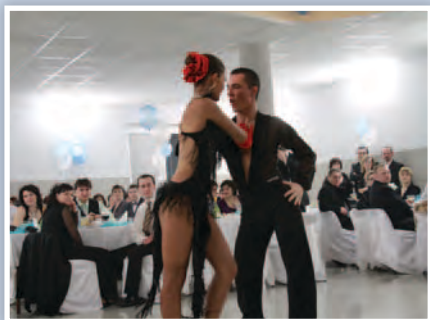
1

NOVINY OBCE SUČANY

2010

www.sucany.sk

NEPREDAJNÉ • XV. ROČNÍK • FEBRUÁR 2010



str. 6 III. Sučiansky ples



str. 4 Sučany očami detí



str. 3 Zdobili sme medovníčky



str. 4 Pochovávali basu



str. 10 Úspešné volejbalistky



str. 12 Maratónec



Nedávno, pri dátume 2. február bolo v kalendári uvedené „Hromnice“. Tento dátum je pevný a nemenný už po stáročia. Je to cirkevný sviatok a má svoj náboženský význam. No z hľadiska zvykov je dôležité, že ľudia si od nepamäti dávali v tento deň posväcovať sviečky, tzv. „hromničky“, ktoré zapalovali počas búrok a modlili sa pri nich za odvrátenie pohromy a nešťastia. No hromničky nepomohli vždy a pohromy Sučany neobchádzali.

Údaje o pohromách a vyčíňaní živlov v Sučanoch sa v kronikách a iných písomných dokumentoch zachovali už od čias 16. storočia. Najväčším postrachom obyvateľov Sučian bol Váh, ktorý často pri povodniach menil svoje riečište. Vylieval sa takmer každoročne, no raz za 15 - 30 rokov boli povodne svojím rozsahom a následkami mimoriadne ničivé. Voda svojou silou ničila nielen obydlia a majetok, ale mnohokrát aj ľudské životy. Najstaršie záznamy sú o povodni z roku 1557, no oveľa horšie následky pre obyvateľstvo mala povodeň v júli roku 1593, kedy okrem škody na obydliach navivoč vyšla aj dozrievajúca úroda obilia. V 17. storočí bolo zaznamenaných povodní niekoľko. Najničivejšou z nich bola povodeň v roku 1697, ktorá okrem iného zničila aj katolícky kostol aj faru. Katastrofálne následky mali aj povodne v 18. storočí. V roku 1725 voda zaplavila celý dolný koniec Sučian. Pri kostole siahala voda ľuďom po pás. V rokoch 1789 a 1795 upchala tok Váhu ľadová triešť a voda sa vyliala opäť. V roku 1811 padol za obeť vodám Váhu aj novopostavený dvojoblúkový most s kamenným pilierom v strede – ozdoba a pýcha vtedajších Sučian. Ešte katastrofálnejšie násled-

SUČANY V STOROČIACH, ALEBO VIETE, ŽE...? POHROMY - POVODNE

ky však mala povodeň 23., 24. a 25. augusta v roku 1813. Zasiahla Liptov, Turiec, celé Považie. Národné noviny z toho obdobia uvádzajú, že dravé prúdy Váhu sa valili po celej šírke údolia od brehu po breh a brali so sebou všetko. Voda odplavovala celé drevené chalupy so zariadením aj ľuďmi, maštale s dobytkom, sýpky s obilím, rúcala murované domy, kostoly, mosty, vyvracala a niesla celé stromy. Ľudia si zachraňovali holé životy. Voda vtedy zmenila výzor a tvar celého údolia toku Váhu. Dôsledky boli o to horšie, že úroda bola zničená ešte pred zberom, polia, lúky a záhrady, pasienky boli zanesené pieskom. Zničený bol aj sklad soli stojaci pri moste na ľavej strane Váhu. Bezprostredne po povodni nastal hlad, medzi ľuďmi a dobytkom sa šíрили choroby. V kronike sučianskeho evanjelického farára Kuorku a v ďalších vierohodných dokumentoch sa uvádza, že v dňoch povodne okrem valiáci sa vód Váhu na mnohých miestach vznikli v zemi prepadliny a pukliny z ktorých vyrazili nové pramene, pričom voda z nich bola teplá, smradľavá a triasla sa zem. Povodeň v auguste 1813 nebola len dôsledkom trojdňového intenzívneho dažďa, ale bola spojená so zemskou aktivitou, zemetrasením. Sučany sa ešte nestihli poriadne zotaviť a vody Váhu ničili znovu.

V roku 1845 sa vyliala voda až po evanjelický kostol, v roku 1873 odplavila časť železničnej trate a v roku 1880 bol znovu zaplavený celý dolný koniec obce. Okrem ničivej povodne v roku 1903, najhoršou povodňou 20. storočia bola povodeň v auguste roku 1925. Železný most cez Váh jej síce odolal, ale voda na niekoľko dní prerušila cestnú aj železničnú dopravu, poškodila mnoho domov a spôsobila škody na majetku mnohým občanom Sučian. Váh zmenil svoj tok. Koryto sa posunulo doľava. V dôsledku tejto povodne bol síce schválený projekt spevnenia ľavého brehu Váhu a výstavba ochrannej hrádze nad mostom smerom k Turanom, no vody Váhu sa vylievali naďalej. Pri povodni v júli roku 1934 voda v sučianskom chotári zaplavila polia a zničila úrodu. Koryto Váhu sa opäť na niekoľkých miestach menilo. Problém veľkých povodní vyriešila až regulácia toku Váhu.

Okrem toho, že Sučany skoro pravidelne ničili povodňové vody Váhu a občas sa pri jarnom topení snehu, alebo väčších letných búrkach vylial na Podskale miestny potok Skalka, často obec ničil aj oheň.

Ing. Eva Bencová



Panoráma Sučian

BESEDA S ROMANOM

V rámci týždňa boja proti drogám sa na Základnej škole SNP konala beseda s mladistvým odsúdeným z Ústavu pre výkon trestu odňatia slobody v Sučanoch. Tieto besedy sa uskutočňujú už niekoľko rokov a príbeh odsúdeného vždy zasiahne našich žiakov na tom správnom mieste a je pre nich veľkým poučením, najmä keď nie je sprostredkovaný, ale vypočujú si ho priamo z úst toho, kto ho prežil.

Dňa 8. 12. 2009 sa v spoločenskej miestnosti na Základnej škole v Sučanoch konala beseda s odsúdeným, Romanom (17), ktorý sa do Ústavu na výkon trestu odňatia slobody (ÚVTOS) dostal kvôli závislosti od drog a iných návykových látok. No predsa – jeho príbeh je zaujímavý. Postupne sa k tomu dostanem, len vás musím oboznámiť s okolnosťami, ktoré to všetko sprevádzali.

Roman bol priemerný žiak – dvojkár, trojkár. Venoval sa športu. Jeho učiteľ ho označil za

talent. Pýtate sa, ako sa taký žiak dostane k drogám? Jednoducho. Vplyv kamarátov z okolia. On tomu nechcel podľahnúť iba si povedal: „Jedenkrát to skúsím. Čo sa môže stať?“ Síce v tej chvíli sa nič nestalo, ale po piatich minútach áno. Čítil sa výborne. Chcel to skúsiť znova a znova. Nedokázal sa sústrediť na učenie, lebo marihuana, látka, ktorú vtedy užíval, vplývala na jeho pamäť. Výsledky v škole sa mu zhoršovali. Po polroku užívania tejto látky bol v škole na prepadnutie z viacerých predmetov. Jeho rodina zistila

prvá, že s ním niečo nie je v poriadku. Najprv si peniaze na zakúpenie dávky požičiaval od rodiny, ktorá netušila, na aký účel ich míňa. Keď mu už ani vlastná rodina nechcela požičať, našiel si brigády. Brigády skončili a Roman nemal peniaze. Začal kradnúť. Potom sám predával drogu. Vo februári 2008 ho zatkli. Mal iba pätnásť rokov! Začiatky v „ústave“ boli ťažké. Párkrát sa aj pobil. Teraz to berie s nadhľadom. Pedagógovia v ňom našli talent na kreslenie. Umožňujú mu ho rozvíjať. Cez voľný čas usporadúva kultúrne predstavenia pre ďalších väzňov. Dokončuje stolársky kurz. Chce byť kuchárom. Pomaly sa dostáva na správnu cestu. Keby mohol vrátiť čas, nikdy by z nej nezišiel.

Natália Kapustová,
žiačka 8. ročníka ZŠ SNP Sučany

Zdobili sme medovníčky



Aj keď sú už Vianoce dávno za nami, ešte stále máme v živých spomienkach krásne podujatie, ktoré sa v našej ZŠ uskutočnilo pred Vianocami. Medovníčky v každom prípade patria medzi najkrajšie vianočné ozdoby na našom stole. V utorok 15. 12. 2009 do našej Základnej školy SNP v Sučanoch zavítali na návštevu rodičia, starí rodičia a súrodenci niektorých žiakov, a pomohli nám s prípravou blížiacich sa Vianoc. Vianočnú atmosféru naznačoval vianočný stromček,

ktorý zdobili žiaci s pani vychovateľkami zo školského klubu. Darčeky pod stromčekom priťahovali pozornosť najmä menších detí. Ten, kto sa vydal za zvukom vianočných kolied, vošiel do nádherne vyzdobenej jedálne. Samotná výzdoba – ozdobené medovníčky z kartónu – naznačovali, že šikovné ruky a kreativita všetkých milých ľudí bude potrebná na zdobenie ozajstných medovníčkov. Zaujímavo ozdobiť medovníčky nie je jednoduchá záležitosť, ako by sa zdalo. Na zdobenie sa používajú rôzne techniky a finty, ktoré nám ukázali mamičky našich žiakov, pani Margita Hüberová a pani Žofia Kapustová. Chlapci, ktorých táto aktivita zaujala viac ako dievčatá, veľa nápadov odkukali aj z bieleho plátna, na ktoré sa premietali fotografie ozdobených medovníčkov z internetu. Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na vytváraní vianočnej atmosféry.

Mgr. Anna Zacharová
školský špeciálny pedagóg, foto: archív

Rekonštrukcia ZŠ Sučany

Vo vestníku pre verejné obstarávanie č. VVO 2010 z 13. 1. 2010 pod značkou 00088 - MSP bolo vyhlásené verejné obstarávanie na rekonštrukciu Základnej školy v Sučanoch so zlepšením energetickej hospodárnosti budovy a modernizácie interiéru. Ide o rekonštrukciu pavilónov A, B, C, D, E, F, G, H. Rekonštrukcia rieši výmenu starých okien a dverí nahradením plastovými oknami a dverami s izolačnými sklami. Taktiež dôjde ku kompletnému zatepleniu pavilónov vrátane zateplenia telocvične a následnou úpravou fasády podľa spracovanej projektovej dokumentácie. Predmetom zákazky je aj zateplenie strešných konštrukcií a realizácia nových sedlových striech nad telocvičňami. Súčasťou predmetu zákazky je aj modernizácia existujúceho zariadenia ZŠ (interiérové vybavenie, výpočtová technika, telekomunikačná technika, prevádzkové stroje, prístroje, náradie, softvérové vybavenie). Predmet zákazky bude financovaný zo schválených a pridelených finančných prostriedkov z Regionálneho operačného programu.

OcÚ Sučany

OBEC JE OPAĽ ÚSPEŠNÁ V ČERPANÍ EUROFONDŮ

Starosta Jozef Petráš informuje, že v rámci vytvorenia projektu cezhraničnej spolupráce „Kultúrne a spoločenské výmeny seniorov Sučany - Fulnek“ sme získali 10 442 € (314 576 Sk). Získané finančné prostriedky využijeme predovšetkým na rekondičné pobyty seniorov v kúpeľných zariadeniach, na zaplatenie kultúrnych podujatí a cestovné výdaje pri spoločných stretnutiach v rámci podujatí s družobným Fulnekom.

red.

ZÁPIS BUDÚCICH PRVÁČIKOV

Zápis do prvého ročníka základnej školy sa koná každoročne v dobe od 15. januára do 15. februára príslušného roku, kedy by dieťa malo začať povinnú školskú dochádzku. Na našej základnej škole sa zápis budúcich prváčikov na školský rok 2010/2011 konal v dňoch 20. – 21. 01. 2010.

Povinná školská dochádzka sa začína spravidla začiatkom školského roka, ktorý nasleduje po dni, keď dieťa dovŕši šiesty rok veku. Psychológovia rozoznávajú štyri oblasti spôsobilosti dieťaťa pre nástup do prvého ročníka základnej školy. Sú to:

Telesná spôsobilosť – kvalitatívna premena telesnej stavby dieťaťa – predĺženie kon-

čatín, zmenšenie hlavy, zmenšovanie tukovej vrstvy, nástup druhej dentácie, teda vypadávanie mliečnych zubov a, samozrejme, výška a váha dieťaťa.

Mentálna spôsobilosť – prechod dieťaťa od hry k vytrvalému výkonu s konkrétnym cieľom, k vedomiu povinnosti a zodpovednosti. Dieťa prejavuje záujem o nové poznatky, o písmená, číslice. Má vyhranenú laterálitu – je pravák alebo ľavák.

Sociálna spôsobilosť – vyvinutá potreba dieťaťa stretávať sa s inými deťmi, schopnosť podriaďovať sa záujmom iných detí, a schopnosť začleniť sa do skupiny.

Emocionálna spôsobilosť – dosiahnutie emocionálnej stability, ústup impulzívnych reakcií a nadmernej vzrušivosti (neháďže sa o zem, nekope okolo seba a pod., ak sa mu nevyhoví). Práve rodičia ako prví by sa mali snažiť, aby ich dieťa bolo emocionálne vyrovnané, lebo emocionálna vyrovnanosť, ktorá sa nadobúda v rannom detstve,

pôsobí nielen ako účinná ochrana pred stresom, alebo inými záťažovými situáciami, ale aj ako prevencia a bariéra proti rôznym závislostiam človeka v dospelosti.

Zmena prostredia, zmena učiteľov, zmena kamarátov a pribúdajúce povinnosti, to všetko je pre začínajúceho žiaka príliš veľká záťaž. Dieťa sa musí prispôbiť novým pravidlám, musí sa naučiť veľa nových poznatkov. Malo by byť disciplinovanejšie, už nemá toľko času na oddych a relax ako v materskej škole. Práve preto nie všetci prváci sú schopní tieto nároky, ktoré sú na nich kladené v prvej triede, zvládnuť bez problémov. Zrelosť dieťaťa pre školskú dochádzku zisťujú detský psychológ a lekár pri zápise do ZŠ. Rodič by mal už vtedy na základe vyšetrení oznámiť pri zápise, že chce odložiť začiatok povinnej školskej dochádzky svojho dieťaťa. V našej škole sme pre budúci školský rok zapísali 32 detí, 9 deťom bol odporúčaný odklad povinnej školskej dochádzky.

Mgr. Marta Lamošová



POCHOVÁVANIE BASY

Každý rok sa tradične stretávajú naši občania pri pochovávaní basy. Dlhoročnú tradíciu prevzali po dobrovoľných hasičoch naši sučianski dôchodcovia. O toto kultúrne podujatie je veľký záujem. V utorok pri pochovávaní basy sa zaplnil náš kultúrny dom do posledného miesta. Hneď na začiatku nechýbala dobrá nálada. Prekvapením na tomto posedení bolo vystúpenie veľmi známej a populárnej speváčky Marty Križanovej, ktorá so svojimi melodickými pesničkami roztancovala celú zaplnenú sálu. Po nej vystúpili členky speváckeho súboru Jednoty dôchodcov s krásnymi slovenskými pesničkami. Nezáležalo na veku, dobré pesničky dokázali nielen potešiť, ale aj roztancovať všetky vekové kategórie našich občanov, ktorí sa zúčastnili tohto podujatia, čo organizátorov potešilo. Pochovávanie basy bol hlavný klinec programu. Celý program pochovávania basy organizovali naše nestarnúce členky klubu dôchodcov. A trval až do neskorých nočných hodín.

Miroslav Mihálik, referent kultúry

Sučany očami detí

14. februára sa na Obvodnom oddelení Policajného zboru Sučany konala milá slávnosť. Autori ocenených diel vo výtvarnej súťaži Sučany očami detí – Nikolka Ďubašáková, Miriam Dianovská, Andrea Hlavatová, Terézia Kozáková a Marcela Kotteková, odovzdali svoje práce mjr. Mgr. Martinovi Sekerkovi, riaditeľovi Obvodného oddelenia Policajného zboru v Sučanoch. Diela nadaných výtvarníkov budú odtiaľto zdobiť priestory obvodného oddelenia. Každý rok k nim pribudnú ďalšie. Odovzdávanie sa zúčastnila aj zástupkyňa starostu MUDr. Iveta Trnovská a poslankyňa obecného zastupiteľstva Ing. Eva Benčová, ktoré stáli pri zrode a realizácii súťaže, ktorej sa vlni zúčastnilo viac ako 120 detí. Martin Sekerka všetkým poďakoval a vyjadril presvedčenie, že obrázky, ktoré deti venovali, budú slúžiť dobrej veci – zútulnia a osviežia doteraz strohé priestory. Výtvarníkom venoval suveníry a pozval ich na prehliadku maličkých ZOO – akvárií a terárií, ktoré tiež oživujú priestory obvodného oddelenia.

Ján Farský, foto: autor

Účastníci odovzdávania výtvarných diel



Miniatúrna ZOO zaujala

Obec Sučany vyhlasuje II. ročník súťaže v kresbe a malbe detí žijúcich v Sučanoch. Súťaž sa koná pod záštitou zástupkyne starostu obce MUDr. Ivety Trnovskej.

Sučany očami detí

Súťažiť sa bude v troch kategóriách: deti do 6 rokov, deti od 6 do 10 rokov a deti od 10 do 15 rokov. Diela môžu byť vytvorené ľubovoľnou technikou. Každé musí byť na zadnej strane čitateľne podpísané a uvedený musí byť aj vek autora.

Práce sa budú zbierať na obecnom úrade na referáte kultúry u pána M. Mihálika do 31. mája 2010. Vystavené budú v robotníckom dome od 1. 6. 2010 do 30. 6. 2010. Súťaž bude vyhodnotená na oslavách dňa detí.

UZNESENIE Č. 9/2009 ZO ZASADNUTIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA SUČANY, KONANÉHO DŇA 16. 12. 2009

Obecné zastupiteľstvo Sučany

A/ Volí:

1. Členov návrhovej komisie: PhDr. Bella Miloš, Ing. Jamriška Ján.

B/ Berie na vedomie:

1. Kontrolu plnenia uznesení OcZ.
2. Návrh rozpočtu obce na roky 2011 - 2012.
3. Stanovisko hlavnej kontrolórky obce k návrhu rozpočtu na roky 2010 - 2012, informáciu o činnosti komisií OcZ Sučany.

C/ Schvaľuje:

1. Všeobecne záväzné nariadenie o hospodárení s majetkom obce Sučany.
2. VZN o ochrane ovzdušia a poplatkov za znečisťovanie ovzdušia.
3. VZN o určení výšky dotácie na mzdy a prevádzku škôl a školských zariadení zriadených na území obce Sučany.
4. Ročnú odmenu pre starostu obce vo výške 50% platov za rok 2009.
5. Ročnú odmenu hlavnej kontrolórky obce vo výške 30% platov za rok 2009.
6. Predložený návrh na tretiu zmenu rozpočtu obce za rok 2009.
7. Rozpočet obce Sučany na rok 2010.
8. Plán činnosti Obecného zastupiteľstva Sučany na rok 2010.
9. Plán kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky obce na I. polrok 2010.
10. Návrh kultúrnych akcií na rok 2010.
11. Pridelenie 2-izbového bytu Zlatici Lacíkovej na ul. 29. augusta 74/101 na obdobie 2 mesiacov, tj. od 1. 1. 2010 do 28. 02. 2010.
12. Člena správnej rady v Stredisku evanjelickej DIAKONIE Sučany p. PhDr. Miloša Bellu.
13. Predložený návrh prenájmu pozemkov IBV Pod Skalou od Slov. pozemkového fondu.
14. Odpredaj nehnuteľnosti Pavlovi Rizmanovi parcela č. KN 1901/3 o výmere 253 m² a KN 1902/3 o výmere 1657 m² v k. ú. Sučany za cenu 0,66 €/m².
15. Odkúpenie nehnuteľnosti pozemku č. KN 25 o výmere 146 m² v k. ú. Sučany za cenu 26,5 €/m² od Dušana Baláža na ul. Ď. Langsfelda.

16. V zmysle § 33, ods. 2 zákona č. 511/1992 Zb. o správe daní a poplatkov návrh na výmaz z obchodného registra rekreačného zariadenia PLUTVA, s. r. o., „v likvidácii“ so sídlom 038 52 Sučany, IČO 36 393 061.
17. V zmysle VZN obce účelovo viazať finančné prostriedky od podnikateľov na oblasť životného prostredia vo výdavovej časti.
18. Vyplatiť p. Miroslavovi Mihálikovi za zapožičanie aparatury po 100 € za každú akciu organizovanú obcou v II. polroku 2009 a následne.
19. Z dotácií pre športové kluby na rok 2010 vyplatiť horolezeckému oddielu 550 € a Skialpinistickému klubu Sučany 1000 €.
20. Odpísanie pohľadávok:
 - Želmíra Jankovičová, za psa r. 2005 - 4,98 €
 - Želmíra Jankovičová, za psa r. 2006 - 4,98 €
 - Želmíra Jankovičová, za psa r. 2007 - 4,98 €
 - Ingrid Burdiliaková, zmena vlastníka psa - 4,98 €
 - Pavol Matuľa, za psa r. 2007 - 4,98 €
 - Pavol Matuľa, za psa r. 2008 - 6,64 €
 - Ján Gregor, daň z nehnuteľnosti r. 2008 - 2,52 €
 - Vladimír Pavelica, daň z nehnuteľnosti r. 2008 - 7,07 €,
 - Miroslav Rizman, daň z nehnuteľnosti r. 2008 - 7,00 €
 - Milan Vierik, daň z nehnuteľnosti r. 2008 - 4,32 €
 - Ing. Pavel Zemjak, daň z nehnuteľnosti r. 2008 - 10,22 €
 - Terézia Facunová, odvoz KO - 9,95 €
 - Milan Vierik, odvoz KO - 9,95 €
21. Presun 3 066 € na školenie poslancov na rok 2010.
22. Na publikáciu „Z histórie pošty v Sučanoch“ 400 €.
23. Objednanie projektu „Lokálna stratégia rómskej problematiky“.
24. Spracovanie projektu k finančnému príspevku: Hodžove dni a ich česko-slovenský význam.
25. Spracovanie projektu k finančnému príspevku: Kultúrne a spoločenské výmeny seniorov zo Sučian a Fulneku.
26. Spoluúčasť obce vo výške 5% na projekte riešenia protipôvodňových opatrení v obci.

D/ Neschvaľuje:

1. Odmeny poslancom OcZ za rok 2009.

JUDr. Jozef Petráš, CSc., starosta obce



čierne skládky

Tak ako mnohé iné obce, aj naša obec sa už dlhé roky pasuje s problémom „čiernych“ (nelegálnych) skládok odpadu. Nakoľko úspešne, môžete posúdiť sami. Nelegálne skládky však nestačí „iba“ pravidelne odstraňovať, ale treba predchádzať ich vzniku.

Upozorňujeme preto občanov, že podľa zákona o odpadoch je zakázané uložiť odpad na iné miesto ako na legálnu skládku. Ak niekto umiestňuje odpad akéhokoľvek pôvodu (komunálny odpad, živočíšny odpad – uhynuté zvieratá, odpad zo septiku, nebezpečný odpad – rôzne chemikálie, elektroodpad...) v rozpore s týmto zákonom, dopúšťa sa protiprávneho konania a hrozí mu pokuta do výšky 99 € (§ 45 zákona č. 372/1990 Z. z. o priestupkoch v znení neskorších predpisov). Vyzývame tiež občanov, aby obecnému úradu alebo obecnej polícii nahlásili čiernu skládku vo svojom okolí a ak je to možné aj pôvodcu tejto skládky.

Takéto živelné umiestňovanie odpadov v krajine nie je negatívne len z hľadiska estetického, ale hlavne z hľadiska bezpečnostného (zdroj infekcií, únik toxických látok do okolitého prostredia, rozširovanie burín a inváznych druhov rastlín...). Nakoľko obec Sučany poskytuje dostatočné možnosti ako sa legálnou cestou zbaviť odpadu, veríme, že čierne skládky budú onedlho minulosťou.

OcÚ Sučany

Romantická atmosféra plesu

III. SUČIANSKY PLES

SA OPÄŤ VYDARIL

Čas letí ako splašený. Ešte nedávno sme oslavovali Silvestra a dnes už máme za sebou aj tohtoročný vrchol spoločenskej sezóny v obci – III. Sučiansky ples. Úroveň tohto podujatia z roka na roka rastie, čomu zodpovedá aj záujem návštevníkov. Ples sa konal vo vynovených priestoroch Robotníckeho kultúrneho domu a sála bola nabitá do prasknutia. Podujatie otvoril starosta obce Jozef Petráš.



Ševčíkovci



Slávnostne vyzdobená a prestretá sála



Do tanca hral Progres

Starosta Jozef Petráš a poslanec OZ Miroslav Miert odovzdávajú Sučiansku fazuľku Ľudovítovi Staňovi a Ľudolfovi Kohútovi



Úvodný valčík



V úvode sa nádherným klasickým valčíkom predstavil aj tanečný pár – Ševčíkovi. Po nich už patril parket všetkým prítomným. Súčasťou plesu sa stala aj tradícia odovzdávania Sučianskej fazuľky. V tomto roku ju starosta Jozef Petráš a poslanec Miroslav Miert odovzdali Ľudolfovi Kohútovi a Ľudovítovi Staňovi. Získali ju za celoživotné dielo v oblasti kultúry. Výbornú atmosféru vytvárala aj hudobná skupina Progres. Program spestrilo vystúpenie speváčky muzikálov Saši. Tanec s UV svetlom predviedli Danko a Lukáš, predstavil sa aj PK, tanečný klub ARS. Po polnoci bola vylosovaná tombola, ktorá bola v tomto roku mimoriadne bohatá na hodnotné ceny vďaka veľkému počtu štedrých sponzorov. Pochopiteľne nechýbalo ani dobré jedlo a pitie, veď bez toho by nebol ples plesom. Výborný tretí ročník je už len veselou spomienkou a my sa spoločne tešíme na štvrtý.

Ján Farský, foto: autor



Saša

Pozývame vás do novootvorenej reštaurácie a kaviarne



SITUÁCIA JE STABILIZOVANÁ A PRIAZNIVÁ

hovorí mjr. Mgr. Martin Sekerka, riaditeľ Obvodného oddelenia policajného zboru v Sučanoch, s ktorým sme sa rozprávali najmä na tému páchania a objasňovania trestnej činnosti v obci a jej okolí. Okrem iného nám povedal:

mjr. Mgr. Martin Sekerka



Obvodné oddelenie zodpovedá za bezpečnostnú situáciu v tom ktorom územnom obvode. Pre Sučany je obvod vymedzený hranicou okresu s Dolným Kubínom a odtiaľ až po kruhový objazd pri závode Volkswagen. Medzi základné činnosti, ktoré zabezpečujeme, patrí predovšetkým ochrana verejného poriadku, kde spolupracujeme s obecnými policiami a samosprávami. Ďalej sú to úlohy v oblasti trestného konania – t. j. skrátené konanie pri trestnom čine do troch rokov, kde pôsobnosťou je oblasť priestupkov – čiže objasňovanie, odhaľovanie priestupkov na verejnom poriadku, proti majetku a na úseku cestnej premávky. Úlohy na úseku cestnej premávky zabezpečujeme v spolupráci s dopravnými inšpektorátmi. Tam ide najmä o výkon dohľadu nad cestnou premávkou, realizáciu priestupkov na úseku cestnej premávky. V oblasti správnej služby prijímame oznámenia od občanov o strate, či krádeži osobných dokladov, vodičských preukazov a ostatných dokladov, ktoré sú vydávané orgánmi polície. Medzi týmito úlohami má prioritu trestné konanie – objasňovanie trestných činov v našom územnom obvode.

**Úlohy, ktoré zabezpečujete je pomerne veľa.
Aké množstvo policajtov sa na ich plnení podieľa?**

Systemizačný stav na našom oddelení je 17 policajtov. Z toho je jeden riaditeľ, jeden zástupca, dvaja policajti poverení skráteným vyšetrovaním a ostatní sú referenti s územnou pôsobnosťou, ktorí majú pridelenú určitú časť územia, ktoré patrí do našej pôsobnosti. Tí okrem iného vykonávajú obchádzkovú službu. Vykonávajú ju väčšinou na pridelených motorových vozidlách, pretože v našich podmienkach, pri veľkom rozsahu nášho obvodu, by bola pešia obchádzka neefektívna.

Samostatný objekt reštaurácie a penziónu má pôdorysný tvar písmena L. Zo zádveria je možnosť vstupu do reštaurácie alebo kaviarne, kde v budúcnosti bude aj recepčia pre penzión. Reštaurácia má stoličkovú kapacitu 50 miest a kaviareň 20 miest. Z kaviarne, kde bude umiestnená recepčia, sa plánuje prechod do ubytovacieho traktu v podkroví. Na prízemí sú riešené spoločné toalety pre návštevníkov. V podkroví sú navrhnuté izby penziónu s 20 lôžkami. Na

každej izbe bude samostatne riešená sprcha a toaleta. Novootvorená reštaurácia ESPRIT, nachádzajúca sa na ulici 29. augusta 2033 v Sučanoch, za benzínkou Lukoil, ponúka reštauračné služby. Reštaurácia ESPRIT o stoličkovej kapacite 50 miest ponúka pre zákazníkov denné menu v hodnote 3 €. Usporiadame pre vás rodinné oslavy, posedenia, menšie svadby, menšie kary, promócie.



AKCIE BUDÚ V PRÍJEMNOM PROSTREDÍ PRI KRBE, S MILOU OBSLUHOU.
OTVORENÉ DENNE OD 10.00 HOD. DO 21.00 HOD.
NA VAŠU NÁVŠTEVU SA TEŠÍ KOLEKTÍV REŠTAURÁCIE ESPRIT.

Aké sú percentá objasňovania trestných činov?

V minulom roku bol celkový nápad 177 trestných činov, z ktorých bolo 125 objasnených, čo predstavuje 70,62 percenta. To je v podmienkach okresného riaditeľstva I. miesto a v rámci Slovenska je to tiež popredné umiestnenie. Z trestných činov prevláda predovšetkým majetková trestná činnosť – krádeže vlámaním do rôznych objektov, do motorových vozidiel, krádeže vecí z motorových vozidiel, krádeže vozidiel. Mnoho je vlámaní do predajní, rodinných domov. V minulom roku to bolo 59 takýchto trestných činov, z ktorých bolo 28 objasnených, čo predstavuje 47,46 percenta. Krádeže vlámaním – nápad 25 trestných činov, objasnili sme 15, čo predstavuje 60 percent. Najmenej sa nám darí objasňovať krádeže vecí z motorových vozidiel.

Krádeže vlámaním do rodinných domov a bytov – tu bol nápad 7, z toho sme 6 objasnili. Objasňovanie krádeží vecí z motorových vozidiel nám sťažuje fakt, že väčšinou ide o páchatelov, ktorí nemajú trvalý pobyt v našom regióne. Takito sa veľmi ťažko hľadajú. Snažíme sa robiť preventívne akcie, najmä v letnej turistickej sezóne, umiestňujeme letáky s upozoreniami najmä v oblastiach, kde je centralizovaný cestovný ruch. Napriek tomu, páchatelom uľahčujú prácu najmä ne-

pozorní občania, ktorí nechávajú aj cenné veci vo svojich vozidlách. Nezabúdajme, že príležitosť robí zlodēja.

Aká je situácia v porovnaní s rokom 2008?

V roku 2008 bol nápad 153 trestných činov, z čoho bolo objasnených 104, t. j. 67,97 percenta. To znamená, že v oboch rokoch bola naša úspešnosť približne 70-percentná. Môžeme tvrdiť, že situácia na úseku trestnej činnosti je stabilizovaná, nevyskytujú sa tu žiadne extrémny. Nezaznamenali sme ani nijaké vážne trestné činy – vraždy, alebo lúpeže. Z tohto pohľadu je situácia v našom obvode priaznivá.

Príhodovalo sa v Sučanoch aj niečo výnimočné, niečo čo vás zaskočilo?

Ako som povedal, situácia je tu stabilizovaná a pomerne priaznivá. Neudiali sa tu žiadne zvláštne, alebo závažné trestné činy. Takou úsmevnejšou udalosťou bol čin pacienta psychiatrickej liečebne, ktorého prepustili z liečenia, ale on nechcel ísť domov. Silou-mocou sa chcel vrátiť do liečebne. A tak vykradol predajňu, priamo v nej nás počkať a podarilo sa mu dosiahnuť svoj cieľ. Vrátil sa do psychiatrickej liečebne.

Ján Farský, foto: autor

Z matriky obce

NARODILI SA:

Kopčeková Nella (22.01.2009), Sýkorová Nikol (26.01.2009), Suchoň Šimon (03.02.2009), Pavlíček Radim (02.03.2009), Gerlock Amelia Anne (03.03.2009), Bielená Timea (16.03.2009), Brezání Jakub (08.04.2009), Repková Eva (11.04.2009), Bednár Dávid (22.04.2009), Burger Richard (27.04.2009), Marčeková Bronislava (01.05.2009), Bongilajová Natália (03.05.2009), Dianovský Šimon (04.05.2009), Holková Adriana (07.05.2009), Kubáňová Stephanie (25.05.2009), Kováčik Michal (08.06.2009), Raffajová Nina (09.06.2009), Vojtko Adam (12.06.2009), Slaný Martin (13.06.2009), Vladárová Sarah (16.06.2009), Kulich Alexander (23.06.2009), Fašánok Matej (24.06.2009), Pohlová Eliška (27.06.2009), Belanová Lucia (29.06.2009), Konček Noah Kristian (06.07.2009), Bañas Jakub (18.08.2009), Bolibruch Marek (19.08.2009), Gigl Elias (21.08.2009), Rovnianek Tomáš (03.09.2009), Klimeková Magdaléna (08.09.2009), Buzinkayová Kristína Anna (08.09.2009), Kukučka Marco (22.09.2009), Lacika Andrej (25.09.2009), Štefaničiak Samuel (01.10.2009), Ďurďíková Alexandra (13.10.2009), Facunová Natália (14.10.2009), Strachilová Sofia (15.10.2009), Levčík Dávid (10.11.2009), Facunová Vanesa (21.11.2009), Tomáška Michal (26.11.2009), Brodzák Alex (28.11.2009), Olešová Nina (06.12.2009), Matušková Nina (13.12.2009), Gierťová Tereza (22.12.2009), Široká Vanessa (28.12.2009).

OPUSTILI NÁS:

Móricová Jolana (03.01.2009), Vydra Ján (03.01.2009), Šalaga Jaroslav (04.01.2009), Giba Miroslav (08.01.2009), Repovský Michal (14.01.2009), Buchová Kristína (18.01.2009), Stehlíková Mária (18.01.2009), Lipničan Jaroslav (22.01.2009), Repán Marcel (26.01.2009), Iskierka Arpad (29.01.2009), Potkanová Aranka (03.02.2009), Brveník Miroslav (05.02.2009), Gajdoš Jozef (06.02.2009), Michalík Štefan (14.02.2009), Živčák Bernard (22.02.2009), Bátoriová Ludmila (23.02.2009), Muchová Anna (23.02.2009), Revúsová Anna (24.02.2009), Heger Jozef (25.02.2009), Ličková Milena (17.03.2009), Buknová Apolónia (18.03.2009), Zacharovská Anna (19.03.2009), Vítešník Milan, MUDr. (19.03.2009), Kráľová Monika (24.03.2009), Sýkorová Justína (30.03.2009), Bolibruch Anton (12.04.2009), Melišová Janka (15.04.2009), Matula František (20.04.2009), Pečit Ondrej (16.05.2009), Milec Peter (23.06.2009), Kováčiková Zuzana (28.06.2009), Bulej Jozef (05.07.2009), Delinčák Peter (07.07.2009), Gallová Anna (12.07.2009), Vierik Milan (19.07.2009), Teťula Miroslav (29.07.2009), Bobuľa Ján (05.08.2009), Kondaková Elena (07.08.2009), Romaňáková Viktória (07.08.2009), Korgo Milan (13.08.2009), Sochor Jaroslav (19.08.2009), Karcol Emil (29.08.2009), Mikušková Verona (30.08.2009), Langová Paula (10.09.2009), Turan Július (16.09.2009), Golierová Oľga (31.10.2009), Bucha František (03.11.2009), Mičová Anna (03.11.2009), Žilová Lýdia (05.11.2009), Koreň Ján (08.11.2009), Šibík Štefan (09.11.2009), Facunová Terézia (15.11.2009), Plicová Matilda (27.11.2009), Potoč Anton (08.12.2009).



Na Malom Fatranskom Kriváni

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Kde bolo tam bolo, za siedmimi horami a dolami, kde vietor fičal a z oblakov padali vločky ako snehové gule, bolo raz jedno kráľovstvo. Tým kráľovstvom bolo „Kráľovstvo Vendovky“. Deti sa tam nehrali s autíčkami ani s bábikami, a či bolo leto alebo zima, trávili tam svoj voľný čas behaním, skákaním bez toho, aby sa nudili pri MP prehrávačoch, počítačoch a všakových iných výtvarných pretechnizovaného sveta.

Marie Poledňáková bola ešte len študentkou na Pražskej DAMU a v hlave nosila príbeh o neposedných deťoch, ktorým ich tatinovia pripravili množstvo úsmevných zážitkov v čarokrásnom prostredí hôr. Tak akosi vznikla najúspešnejšia komédia storočia u našich susedov v Čechách - „S tebou mě baví svět“.

Neposedné deti boli vždy vynikajúcou priepustkou, ako stráviť víkend na Vendovke. Deti si Vendovku veľmi obľúbili a vznikali príbehy podobné, hádam skoro autentické príbehu z tohto filmu, len omnoho skôr a na druhom konci vtedajšej spoločnej republiky. Príroda sa prebúdzala zo zimného spánku, jar bolo cítiť na každom kroku, ale v horách bolo snehu stále dosť. Balíme plecniaky a spoločne s našimi deťmi nasadáme na vlak v Sučanoch, smer

VK Prefa Sučany vznikol v roku 2005, keď sa niekoľko žien, všetko bývalých volejbalistiek stretlo na základe oslovenia Martiny Kyselícovej, ktorá nás vždy ženie dopredu za výhrou a je aj našou kapitánkou od začiatku nášho pôsobenia v súťaži. Spontánne rozhodnutie vyústilo k tomu, že sa tento klub prihlásil do jesennej časti Turčianskej súťaže, kde sme začali hrať kolektívne tento šport. Počas 5-ročnej existencie sa vždy klub umiestňoval na popredných miestach v tabuľke tejto okresnej súťaže. Niekoľko ročné snaženie prinieslo svoje ovocie, pretože momentálne bojujeme o prvenstvo v tabuľke so súperom Nemocnica. Ženy trénujú v prenajatých priestoroch telocvične ZŠ v Sučanoch. V účasti nás od začiatku finančne podporovali hlavne závod Prefa Sučany a tiež p. Ing. Ján Pituch. Samozrejme, že za posledné dva roky využívame už len podporu obecného úradu z vyčlenených finančných príspevkov. Volejbal hráme predovšetkým pre radosť a tiež jedným z dôvodov je aj to, aby sme v rámci Turca zviditeľnili obec Sučany a zachovali tým jej športovú tradíciu. Na palubovke sa stretávajú hráčky: Martina Kyselícová, Andrea Kyselícová, Elena Káčerová, Michaela Martinčeková, Gabriela Malková, Ivana Stančíková, Eva Matúšková, Lucia Erteľová, Adriana Vrabcová, Marcela Obžutová, Anna Jarošová, Michaela Karařfová.

Podporiť nás môžu prísť fanúšikovia na domáce zápasy, ktoré budú:
18.03.2010 o 17.30 Prefa – Obch. akadémia
15.04.2010 o 17.30 Prefa – Nemocnica
22.04.2010 o 17.30 Prefa – Sučany

M. Kyselícová, foto: archív klubu

Predstavujeme VK Prefa Sučany



Úspešné volejbalistky



Malý Fatranský Kriváň

Vrátna. K starej sedačke nás doviezol autobus. Vystupujeme v Snilovskom sedle. Pred nami je krásny slnečný jarný deň. Osaďenstvo našej výpravy tvorí Džigo, Maroš, ja a naše ratolesti. Po hrebeni stretávame len s úžasom na nás hľadiacich českých turistov, s výbavou patriacou hádam do Himalájí, ktorí nechápavo čumia na našu minivýpravu v štýle 60-tych rokov. Nuž čo, Česi sú Česi, tí to v horách umí, blysne mi myslou pri spomienke na Symbolický cintorín. Cesta nám ubieha pohodovo, deti ešte zbadali za skalou „vlka“, z ktorého sa vyklúla skalná jelenica. Pred nami sa týči Sučiansky Kriváň (Malý).

Konečne môžeme pripnúť lyže a vychutnať si trocha lyžovačky. Lyžiarsky naše deti odchoval Čapík a pri jazde z Kriváňa to aj poznať. Za predvedený výkon – jazdu z Kriváňa, dostávajú prvú jednotku.

Vendovka nás víta vykúrená, s navareným čajom a obedom. Janko Zub prišiel od Sučian s ďalšími priateľmi skôr. Fajn. Pripijame si na šťastné stretnutie a tešíme sa na popoludňajšiu siestu. Deti nám ju nedopriali. Hneď poobede berieme celú perepuť a ide me vysieľať svetelné signály dolu do Sučian. Veľké okružle zrkadlo z predsiene je na to ako stvorené. Nadšenie detí nepozná hraníc, keď dostávajú zdola odpoveď. Berieme lopaty a budujeme tobogan s neodmysliteľným tunelom, skokanský mostík a inuitské iglu. Keď je všetko pripravené, môžu začať dlhočakávané preteky. Disciplíny sú rôzne. Zjazd dolu toboganom na boboch, na lopate alebo jednoducho na zadku. Vrcholom dňa sú skoky na lyžiach, rozšírené o kategóriu tatinov. Ozajstné „s tebou mē baví svět“. Deti dostávajú za odmenu výdatný olovrant a teplý čaj. Nepotrebujú viac. Okolo 15-tej hodiny prichádza na chatu Kiko s Aronom. Nerozlučná dvojica horských záchranárov. Aby bolo všetkým jasné, Kiko je záchranár a Aron tiež, len štvornohý. Aron nás na privítanie vyoblizoval, poctivo označoval chatu a začal sa baviť s deťmi.



Kiko s Aronom

Konečne máme trocha voľného času. Sedíme, kečáme a spomíname. Kiko prezradil, že záchranári majú zajtra cvičenie. Všetci sme pozorneli. Nevie, či už začal účinkovať adrenalín, ani si už presne nepamätám, koho z nás to bol nápad, skrátka a dobre, padlo rozhodnutie, že ideme natrénovať Arona na zajtrajší pretek. Aron musí skončiť na bedni! Bolo rozhodnuté. Jednou z disciplín pre psíkov je aj označenie miesta, kde sa nachádza obeť lavíny. Na neľahkú úlohu „obete“, sme po dlhom presviedčaní nahovorili Fera. Zakopali sme ho do metrového záveja snehu, Kiko si nechal jeho rukavicu kvôli pachovej stope. Ubehla chvíľa a záchranárna akcia sa mohla začať. Kiko nechal Aronovi oňuchať Ferovu rukavicu. Aron vyrazil, hľadal, ňuchal. Začalo sa stmievať. Deti sledovali toto všetko so zatajeným dychom. Aron ešte raz oňuchal všetko dookola, zavrel chvostom a vybral sa opačným smerom k Meškalke. Ubehla dobrá polhodina, nastalo šero. Bolo treba ratovať Fera, ale ako,

keď miesto, kde bol Fero zahrabaný, nebolo k nájdaniu. Prekryli ho naše stopy. Nastala úplná tma. Tu už končila všetka sranda. Zoberali sme lopaty a začali prehadzovať sneh nad chatou v nádeji, že čo najrýchlejšie vykopeme Fera. Hádam odvtedy sa miesto nad chatou volá Rypaj? Konečne sme Fera našli. Živého, na brade osuheľ, stuhnutý na kosť. Trochu ponádával a prehlásil, že v lavíne bol poslednýkrát. Defom sa ulavilo. Do Fera sme naliali zo dva hrnce čaju a Kiko šiel skontrolovať Arona, lebo ten mu hlásil, že niečo našiel. Aké bolo naše prekvapenie, keď sa Kiko vrátil aj s vysmiatym Aronom a v ruke držal pollitrovku horca, ktorú si tam nechal chladiť Fero. Chvála bohu, Aron je borec, odlahlo nám všetkým. Predsa ho jeho čuch nesklamal. Chudáčisko psie, nevedelo koho má vlastne vyhľadať, či Fera, alebo horec. Ktovie aké myšlienky vírili v jeho psej hlave, keď mu Kiko dal oňuchať Ferovu rukavicu obliatu horcom.

Na druhý deň prišli ostatní záchranári aj so svojimi štvornohými priateľmi a predviedli nám skvelé predstavenie práce lavínových psíkov. Aron patril medzi najlepších. No čo, tréning je tréning. Ťažko na cvičisku, ľahko na bojisku. Po takej predpríprave sme od neho ani nič iné neočakávali, smejeť sa v duchu, pri spomienke na včerajší podvečer. Škoda, že Aron je už v „psom nebi“, ale spomienka na neho ostala. Kiko pripravil ďalších jeho nasledovníkov Falka, Nora... Psíci sa menia, len Kiko nie. Ostáva verný horám, kráčajúc spoločne bok po boku so svojím psíkom oblečeným vo veste označenej dvoma červenými krížmi, ochotný pomáhať v núdzi tým, ktorí to najviac potrebujú. Zachránený Fero sa stal legendou. Nielen v inkriminovaný deň, ale táto príhoda ho natrvalo a nezmazateľne zapísala do histórie Vendovky. Lyžujeme na Meškalke a okolo obeda dávame posledné zbomom Vendovi. Pripíname lyže a fičime v ústrety našim maminám, bohatší o zážitky a nové skúsenosti. Ale to až nabadúce v ďalšom príbehu z Vendovky.



MMM Košice 1992, 62. ročník

MARATÓNEC

Sučiansky rodák Ivan CUNA vlani dosiahol dva veľké športové milníky. V októbri zabehol svoj dvadsiaty košický maratón a v novembri v Liptovskom Mikuláši zaokrúhlil počet odbehnutých maratónov na neuveriteľných 130.

Dnes sa tento veľmi skromný, ale mimoriadne húževnatý športovec už pripravuje na novú sezónu. Pri tejto príležitosti sme sa s ním rozprávali o téme, ktorá má svoje korene až v starom Grécku.

Kedy ste začali behať maratóny, čo vás k tomu priviedlo?

S rekreačnými behmi som začal v roku 1986. V marci som začal trénovať a v apríli som sa už zúčastnil prvých pretekov na kratších vzdialenostiach – 10 km. V máji som odbehol prvých 25 km na Behu vďaka



MMM Košice 1998, 68. ročník



Ivan Cuna

v Martine. V auguste som bežal ďalších 25 km na Behu SNP. A na jeseň, v októbri, som v Trnave bežal svoj prvý maratón. Spomedzi tristo bežcov som skončil v prvej polovici. Zabehol som čas 3 hodiny 31 minút a 6 sekúnd. Dĺžka maratónu je presne 42 kilometrov a 195 metrov. Každý oficiálny maratónsky pretek musí mať úradne premeranú dĺžku trate, potvrdenú certifikátom. Predtým som dvadsať rokov hrával futbal. Začal som s ním ako chlapčisko. Ale aktívne som hrával od roku 1966 za Tatran Sučany. Vtedy som mal 13 rokov. Tejto hre som sa venoval až do roku 1985. To znamená, že do dnešného dňa sa už 47 rokov aktívne venujem športu, pričom s maratónskym behom som začal ako 33-ročný. Viedlo ma k tomu najmä to, že po ukončení aktívnej futbalovej činnosti, som sa necítil dobre. Môj organizmus bol zvyknutý na športovú záťaž. Takže som cítil potrebu ďalej sa „hýbať“, športovať. A stačili prvé preteky, prvé kamarátstva medzi bežcami, prvé skúsenosti a výsledky a postupne to prerástlo do koníčka, ktorý mi prináša radosť a uspokojenie dodnes. Keď idem bežať maratón, viem že ma tam čaká aj utrpenie, ale všetko mi vynahradí radosť, ktorá sa vždy dostaví, keď dobehnem do cieľa. A doteraz som ani jeden pretek nevzdal, takže tú obrovskú radosť som zažil už 130-krát. Samozrejme okrem poctivého tréningu musí mať človek aj povahové vlastnosti, ktoré sú dôležité, aby sa človek nevzdával. Niekomu sa to nepodarí dosiahnuť ani tréningom. Treba sa poznať a vedieť ako zmobilizovať sily v okamihoch, keď sa zdá, že ďalej to už nepôjde. Maratón je očistec. Kto ním prejde a dobehne do cieľa, zažíva radosť a eufóriu. To je odmena za útrapy.

Ktorý z vašich maratónskych behov bol pre vás najťažší a ktorý najcennejší?

Nedá sa jednoznačne povedať, ktorý bol najťažší. Ale určite ťažké sú letné preteky v horúčavách. Keď je v tieni 30 stupňov a na slnku 45, tak to už je drina. Také horúce maratóny boli rajecké, veľmi teplé sú aj kysucké maratóny, ktoré sa behajú v júni. Mne



Kronika Ivana Cunu



sa dobre beží aj v lete, ale keď tak príjemne prší. To som mal rád aj pri futbale. To bolo parádne. Má to svoje čaro. A najcennejším pre mňa je ten, kde som získal osobný rekord 3 hodiny 8 minút 21 sekúnd. V Košiciach, v roku 1997. Vtedy sa mi bežalo výborne, a dovoľm si povedať, že keby som si mohol dávať svoje občerstvenie, na ktoré som zvyknutý, mohol som dobehnúť aj o 10 minút skôr. Žiaľ na košických maratónoch môžeme piť iba to, čo pripravili organizátori. Ale nápoje a ich zloženie sú veľmi dôležité, aby sme neboli dehydratovaní a dopĺňali si soli, ktoré počas behu vypotíme. Počas behu si ich musíme pravidelne dopĺňať. Okrem pitného režimu sa na behy pripravujem len poctivým bežeckým tréningom. Samozrejme, kým mi to práca a bežné povinnosti dovoľujú. Pretože ak chce niekto dosahovať časy pod tri hodiny, musí mesačne nabehať 500 - 600 kilometrov. To som si ja nikdy nemohol dovoliť, aj keď v tom najlepšom období som trénoval 4-krát do týždňa.

Dokedy plánujete behať maratóny?

Snom každého športovca je, samozrejme, pokračovať do čo najvyššieho veku. Ja sa maratónom chcem venovať dovtedy, kým mi to zdravie dovoľí.

Ján Farský, foto: archív I. Cunu