

**Krízový plán na predchádzanie a riešenie mimoriadnej udalosti v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia COVID-19 spôsobenej koronavírusom (SARS-CoV-2)**

**1. Informácie o ochorení COVID-19**

Ochorenie COVID-19 je spôsobené novým typom koronavírusu SARS-CoV-2. Poznáme viac druhov koronavírusov, ktoré spôsobujú ochorenie u ľudí. Tento nový druh koronavírusu nebol doteraz známy u človeka.

Nový koronavírus SARS-CoV-2 patrí medzi respiračné vírusy. Prenáša sa primárne vzdušnou cestou pri kašľaní, kýchaní alebo rozprávaní. Doterajšie poznatky o novom koronavírusе naznačujú, že dokáže určitý čas prežívať aj na rôznych povrchoch, najmä pri vhodných podmienkach, akými je chladnejšie a vlhké prostredie a nízky hygienický štandard.

Štúdie nového typu koronavírusu SARS-CoV-2 naznačujú, že klinické príznaky u človeka sú závažnejšie ako pri iných akútnych respiračných ochoreniach. Miernejšie formy príznakov, ako sú bolesť hrdla, mierny kašeľ alebo zvýšená telesná teplota, sú typické najmä pre mladých ľudí. Vírus SARS-CoV-2 však napáda aj dolné dýchacie cesty a môže spôsobiť zápal pľúc. Pneumónia (zápal pľúc) je nebezpečná najmä pre osoby s oslabeným imunitným systémom, medzi ktoré patria najmä starší ľudia.

Inkubačný čas ochorenia Covid-19, teda čas od infikovania sa vírusom po prvé klinické prejavy ochorenia, je 2 až 14 dní. Väčšina nakazených ľudí začne pociťovať prvé klinické príznaky 5-6 dní po infikovaní sa. Za najviac infekčnú sa považuje osoba s prítomnými klinickými príznakmi. Nakazená osoba je však infekčná aj pred nástupom prvých príznakov. Klinické príznaky sa však môžu objaviť aj neskôr. Ochorenie sa na začiatku zvykne prejavovať všeobecnými príznakmi ako sú únava, slabosť, zvýšená teplota, bolesť hrdla alebo kašeľ. Postupne sa však môžu pridružovať závažnejšie príznaky ako je vysoká horúčka, dýchavičnosť a bolesť na hrudníku, čo je prejavom možného napadnutia pľúc.

Najrizikovejší pre prenos ochorenia sú najmä ľudia, ktorí navštívili krajiny s jeho vysokým výskytom a mohli tak byť v kontakte s inými nakazenými osobami. V pracovnom prostredí sociálnych zariadení je preto veľmi dôležité zisťovať cestovateľskú anamnézu, najmä u zamestnancov, ktorí sú v úzkom kontakte so svojimi klientmi. Vzhľadom k tomu, že u mladých zdravých ľudí sa ochorenie môže prejavovať mierne, informácia o cestovateľskej anamnéze je veľmi dôležitá. Nevyhnutné je tiež pravidelne vykonávať zdravotný filter pred nástupom do zamestnania, ako je najmä informácia o telesnej teplote a iných prejavoch akútneho respiračného ochorenia.

Medzi najdôležitejšie preventívne opatrenia proti šíreniu ochorenia Covid-19 patrí zabránenie zhromažďovaniu väčšieho počtu osôb na jednom mieste alebo stretávanie sa s osobami z vonkajšieho prostredia. Z tohto dôvodu bol vydaný zákaz návštev osôb v sociálnych zariadeniach a odporúča sa aj v rámci samotného sociálneho zariadenia minimalizovať stretávanie väčšieho počtu klientov v rámci spoločenských, kultúrnych a iných hromadných podujatí. Zamestnancom sociálnych zariadení má byť vydaný zákaz cestovania a účasti na pracovných cestách. V prípade nutnosti cestovania je povinnosťou každej osoby, ktorá sa vrátila zo zahraničia, zostať v povinnej 14-dňovej karanténe. Vzhľadom k tomu, že nový koronavírus môže určitý čas prežívať aj na povrchoch, je dôležité dodržiavať nielen zvýšenú osobnú hygienu, ale vykonávať aj dôslednú dezinfekciu povrchov a prostredia na toaletách. V prípade podozrenia z ochorenia Covid-19 je dôležité ihneď kontaktovať príslušný regionálny úrad verejného

zdravotníctva, ktorý rozhodne o type a dĺžke trvania protiepidemiologických opatrení. Najdôležitejšie protiepidemiologické opatrenia sú lekársky dohľad, zvýšený zdravotný dozor a karanténa,. Izolácia chorých alebo podozrivých osôb je dôležitá z toho dôvodu, aby sa zabránilo šíreniu ochorenia vzdušnou cestou na iné osoby. Choré osoby v sociálnom zariadení majú byť okamžite izolované v samostatnej miestnosti, vyšetrené zdravotníckym pracovníkom a v prípade potreby prevezené do najbližšieho nemocničného zariadenia.

#### **Príznaky ochorenia:**

- horúčka nad 38°C
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť
- strata čuchu a chuti

#### **Prevencia pred ochorením a jeho šírením:**

- časté umývanie rúk mydlom a vodou, najmenej po dobu 20 s
- používanie dezinfekčných prostriedkov
- nedotýkame sa očí, nosa alebo úst neumytými rukami
- prekrytie nosa a úst rúškom/respirátorom FFP2
- používanie ochranných rukavíc
- vyhýbanie sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky
- v prípade príznakov ochorenia kontaktovanie ošetrojúceho lekára

## **2. Od augusta 2021 je nevyhnutné sa v Slovenskej republike riadiť aktuálnym Covid automatom:**

- **system pre monitorovanie vývoja epidémie a prijímanie protiepidemických opatrení v závislosti od intenzity šírenia SARSCoV-2 (Covid-19)**
- **verejnosti je komunikovaná nová farebná škála a skóre v Covid Automate. S narastajúcim skóre narastá stupeň rizika a aplikované sú prísnejšie opatrenia.**
- **Covid Automat sa zapína, keď Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) vyhlási pandémie. Naopak, keď WHO vyhlási pandémie za ukončenú resp. keď ÚVZ vyhlási epidémiu na Slovensku za ukončenú, Covid Automat sa vypne. Lokálne (na úrovni okresov) môže byť vypnutý (bez indikovanej farby) aj skôr.**

#### **Vznikla okresná charakteristika:**

- **7 dňová incidencia prípadov (počet prípadov za 7 dní na 100.000 obyvateľov),**
- **zaočkovanosť okresu,**
- **komplexné lokálne zhodnotenie epidemiologickej situácie epidemiológmi na RÚVZ (napr. trend incidence, splnenie kritéria minimálneho počtu testov, pozitívita testov, super – šírenie v populácii, charakter ohnísk, vekovo špecifická dynamika a podobne).**

**Nový COVID automat bol schválený dňa 10. augusta 2021 – UZNESENIE VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY č. 440 k návrhu aktualizácie Alert systému pre**

**monitorovanie vývoja pandémie a prijímanie opatrení proti SARS-CoV-2.**  
[https://korona.gov.sk/wp-content/uploads/2021/09/3\\_covid-automat\\_signalizacny-system\\_4v2.pdf](https://korona.gov.sk/wp-content/uploads/2021/09/3_covid-automat_signalizacny-system_4v2.pdf)

### **3. Zabezpečenie personálu v KC Sučany v rámci krízovej situácie**

Činnosť KC je zabezpečená zamestnancami KC v tomto zložení:

Odborný pracovník garant KC	Mgr. Lenka Sláviková
Odborný pracovník KC	Mgr. Lenka Nepelová
Asistent odborného pracovníka KC	Bc. Miriam Balážová

Činnosť KC zabezpečujú s pravidelnosťou 5 pracovných dní do týždňa, minimálne 30 hodín týždenne (pre klienta) počas stanovených otváracích hodín priamo v KC. Časť týždenného pracovného času zamestnanci KC vykonávajú administratívnu činnosť a činnosti v teréne. Počas otváracích hodín sa v KC nachádza vždy minimálne jeden zo zamestnancov KC v prípade neprítomnosti OPGKC ho zastupuje OPKC. Je vhodné aby poskytovateľ KC mal na zreteli aj postupy týkajúce sa zástupu zamestnancov KC, v prípade ich neprítomnosti v plnom rozsahu a podľa potreby.

KC Sučany postupuje pri poskytovaní sociálnej služby v súlade so Štandardmi komunitných centier.

Okrem vyššie uvedeného personálneho zabezpečenia poskytovateľ KC určil zodpovednú osobu za realizáciu všetkých resp. jednotlivých opatrení:

Kontaktovanie RÚVZ v Martine – OPGKC

(v prípade potreby zastupuje OPKC)

Sledovanie zásob ochranných osobných pracovných pomôcok a materiálu na dezinfekciu – OPKC (v neprítomnosti AsOP).

Zabezpečovanie dezinfekcie priestorov – AsOP (v neprítomnosti OPKC), dezinfekcia priestorov sa zaznamenáva (viď príloha č. 1).

### **4. Zabezpečenie ochrany zamestnancov KC Sučany**

Zabezpečenie dostatočného materiálo-technického vybavenia v súvislosti s poskytovaním sociálnej služby KC – teplomery, dezinfekčné prostriedky, ochranné osobné pracovné pomôcky (OOPP), najmä rúška, rukavice, potreby a pomôcky na upratovanie, voda.

Pravidelné dôsledné umývanie rúk mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu:

- pred príchodom z domu
- pri príchode do práce
- po použití toalety
- po prestávke a denných pracovných činnostiach
- pred prípravou jedla a nápojov
- pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat
- pred odchodom z práce
- pri príchode domov
- po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným klientom

Zabezpečenie a dôsledná kontrola používania ochranných pracovných rukavíc na pracovisku a používania rúšok/respirátorov FFP2.

Zavedenie systému merania telesnej teploty na pracovisku u každého zamestnanca pred príchodom na pracovisko.

Dodržiavanie odstupov od ostatných zamestnancov na pracovisku minimálne vo vzdialenosti 2 metre.

Zabezpečiť bezdotykový vstup do miestnosti (tam, kde je to možné).

Určiť postupný režim stravovania zamestnancov na pracovisku. Každý zamestnanec sa stravuje pri stole sám.

Zamestnanec je povinný s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky príbuzný resp. blízka osoba z rizikovej oblasti zasiahnutej COVID-19 alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola zistená, laboratórnym vyšetrením na ÚVZ SR potvrdená infekcia COVID-19 alebo je v izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe. Uvedené platí aj pre prípad, ak sa zamestnanec dostal do kontaktu s infikovaným prijímateľom sociálnej služby KC.

Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára (ktorého má kontaktovať najskôr telefonicky a podľa inštrukcií buď prísť na vyšetrenie alebo zostať v domácej izolácii a pod.), poprípade hygienika príslušného RÚVZ, najmä ak je dôvodné podozrenie nebezpečenstva vzhľadom k vykonávanej práci alebo má zamestnávateľ podozrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie COVID-19. O prípadnom nariadení karantény t. j. izolácie, jej trvaní a ukončení rozhoduje príslušný RÚVZ a v tomto zmysle je povinný podať zamestnávateľovi na jeho žiadosť informáciu o tom, že zamestnancovi bola karanténa nariadená.

## **5. Zabezpečenie priestorov KC Sučany v rámci krízovej situácie**

- poskytovateľ vytvorí priestor pre výkon skríningu, t. j. filter pred vstupom do KC
- určí a označí priestory, v ktorých sa môže klient pohybovať
- určí podmienky pohybu – „vstup len s rúškom/respirátorom FFP2“, „vstup len po jednom, v prípade maloletých len s jedným rodičom“
- zabezpečí priestor a dezinfekčný prostriedok na dezinfekciu rúk
- zabezpečí dezinfekciu priestorov v KC po každej individuálnej intervencii a denné dezinfikovanie všetkých priestorov a povrchov KC po ukončení pracovného času dezinfekčnými prostriedkami
- zabezpečí denné vynášanie obsahu odpadových nádob v igelitových vreciach do kontajnerov
- zabezpečí pravidelné vetranie všetkých priestorov KC

## **6. Odporúčané činnosti pre pracovníkov v KC v rámci krízovej situácie**

Osobný kontakt s prijímateľmi sociálnych služieb je možný iba za dodržiavania prísnych protiepidemiologických opatrení.

**Pre prijímateľov sociálnych služieb v rámci krízovej situácie je možné zabezpečovať nasledovné činnosti:**

- zverejnenie všetkých kontaktov KC a informácií na vhodných miestach (informačné tabule, webové sídlo poskytovateľa)
- priebežné mapovanie aktuálnej situácie v komunitách primeraným spôsobom (internet, sociálne siete, telefonický kontakt, e-mail)
- poskytovanie informácií cieľovej skupine o preventívnych opatreniach na zamedzenie šírenia COVID-19
- poskytovanie pomoci klientom, ktorí sú osamelo žijúci
- zabezpečovanie sociálneho poradenstva, pomoci pri ochrane práv a právom chránených záujmov
- identifikovanie aktuálnych problémov v komunite a hľadanie možností svojpomocného riešenia
- spolupráca s OcÚ Sučany, ZŠ a MŠ Sučany, TP a TSP, Obvodným oddelením PZ Sučany, DaHZ Sučany a inými inštitúciami v obci pri riešení aktuálnych problémov
- zabezpečovanie realizácie aktivít (vzdelávacích, rozvojových, záujmových) pre deti a dospelých primeraným spôsobom, poskytovanie sociálneho poradenstva a práv a právom chránených záujmov
- pravidelné sledovanie aktuálnej situácie – nariadení krízového štábu a ministerstiev, RÚVZ a iných relevantných subjektov vrátane informačných kanálov
- mapovanie a informovanie o fungujúcich inštitúciách v lokalite, okrese (ambulancie, ÚPSVaR, dopravné podniky, potraviny, ...), zverejňovanie úradných, otváracích hodín verejných inštitúcií
- zabezpečovanie preventívnych postupov pri manažmente podozrivých a potvrdených prípadov u klientov sociálnych služieb vo vzťahu ku COVID-19, v zmysle záväzného postupu pre poskytovateľov sociálnych služieb a v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej COVID-19
- vykonávanie aktivít v teréne (roznášanie rúšok, letákov, dezinfekčných prostriedkov, ...)
- získavať poznatky o aktuálnej situácii COVID-19 ([www.vlada.gov.sk](http://www.vlada.gov.sk), [www.korona.sk](http://www.korona.sk), [www.nczi.sk](http://www.nczi.sk))

## **7. Preventívne opatrenia pri poskytovaní činnosti KC**

Odporúčaný postup v prípade kontaktovania z strany prijímateľov sociálnej služby (ak ide o obavy z prebiehajúcej nákazy).

### **Terénne preventívne opatrenia:**

- zamestnanci KC, ktorí vstupujú do komunity musia byť vybavení nevyhnutnými OOPP a bez príznakov ochorenia
- prijímatelia sociálnych služieb musia mať tvár prekrytú rúškom
- je nutné dodržiavať vzdialenosť medzi osobami minimálne 2 metre, vyhýbať sa priestorom kde je veľa ľudí

### **Ambulantné preventívne opatrenia**

- pred príchodom prijímateľa sociálnej služby do KC na vytvorenom mieste urobiť skrining so zameraním na akútnu respiračnú infekciu, teplotu, kašeľ, dýchavičnosť, resp. overenie či v rodine nie je niekto s potvrdeným ochorením COVID-19 alebo nebol v úzkom kontakte s takou osobou alebo s cestovateľskou anamnézou člena domácnosti v rizikovej oblasti
- ak je dôvodné podozrenie, že prijímateľ sociálnej služby má respiračnú infekciu s jedným z vyššie uvedených príznakov, nebude mu povolený vstup do KC

- dodržiavanie vzdialenosti medzi osobami minimálne 2 metre
- do KC nemôžu vstúpiť súčasne dvaja klienti
- počet osôb nachádzajúcich sa v KC upravuje platný COVID automat, ktorý zamestnanci KC priebežne sledujú a riadia sa ním striktne

**V prípade odôvodneného podozrenia na infikovanie COVID-19 počas poskytovania sociálnej služby v KC:**

- prijímateľ sociálnej služby musí byť bezodkladne izolovaný
- prijímateľ sociálnej služby, zatiaľ čo čaká na lekársku pomoc, v prípade potreby použije samostatnú toaletu (pre imobilných)
- zamestnanci KC bezodkladne kontaktujú všeobecného lekára a príslušný RÚVZ
- zamestnanci KC upokoja prijímateľa sociálnej služby a poskytnú mu potrebné informácie
- zamestnanci KC poskytnú prijímateľovi sociálnej služby telefonický kontakt na KC (v prípade jeho hospitalizácie)

**Kontakt RÚVZ**

Denne od 8:00 do 20:00 hod. telefonicky: **0800 174 174**, zo zahraničia **+421 222 200 910**

Menu infolinky:

- 1 – informácie k aktuálnym opatreniam
- 2 – zmena v požiadavke na testovanie
- 3 – zmena v požiadavke na očkovanie
- 4 – registrácia na očkovanie ( prioritne pre osoby 85+ )

Otázky o pandémii COVID-19, ktoré sa týkajú pôsobnosti Úradu verejného zdravotníctva SR, prosím posielajte písomne na e-mail: [koronapodnety@uvzsr.sk](mailto:koronapodnety@uvzsr.sk)

**RÚVZ v Martine:**

Nahlasovanie porušovania protiepidemických opatrení a konzultovanie problematiky

COVID-19 telefonicky: **0902 740 766, 0910 187 754, 0910 185 754**

e-mail: [ruvzmt@uvzsr.sk](mailto:ruvzmt@uvzsr.sk)

Pre viac o dostupných informáciách o ochorení COVID-19 a o platných nariadeniach slúži

stránka: <https://korona.gov.sk/>

**Kontakty na zástupcov obce Sučany:**

Starosta obce	Martin Rybár	+421910 191 091, +42143/424 10 11
Prednostka obce	Mgr. Eva Belicová	+421905 297 795, +42143/424 10 12
Sekretariát obecného úradu		+421917 948 332, +42143/424 10 10

**Kontakt na pracovníkov komunitného centra:**

Odborný pracovník - garant KC      Mgr. Lenka Sláviková      +42143/427 09 23

Krízový plán KC Sučany nadobúda účinnosť od 11.08.2021.

Vypracovala:

Mgr. Lenka Sláviková  
Odborný pracovník garant KC

V Sučanoch dňa 11.08.2021

Martin Rybár  
Starosta obce Sučany

